



IDRD



OBLIGACIÓN 2

EVIDENCIA 1



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-05	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : resolucion de conflictos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.			
TEMA : Construir habilidades coordinativas alternas y simultáneas.			
SUBTEMAS : Irradio propulsiones alternas y simultáneas de miembros inferiores y superiores.			
IMPLEMENTACION : pullboys			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 mi			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto de manera autónoma habilidades coordinativas alternas y simultáneas. Mejoro mi ajuste postural, independencia segmentaria, orientación y estructura espacio-temporal Realizo propulsiones en el agua, usando de manera alterna o simultánea mis extremidades superiores e inferiores. realizar vadeo estatico y dinamico en parte profunda. realizar movimientos alternos y simultaneos en parte profunda TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar alternancia y movimientos simultaneos en brazos y piernas TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-05	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028957661	DERIANYELIS SOFIA CHIRINOS			Asistio
1233921253	SALVADOR GALVAN			Asistio
1233919447	ANGEL ESTIVEN GORDILLO			Asistio
1074016447	LOUNLY NATASHA MAZZILLI			No asistio
7703475	MANELICK NICOLLE MONTES			Asistio
1031855003	JAIR JERONIMO BENAVIDES			Asistio
1233919099	ISAI GUZMAN			Asistio
1031855596	GREICY MISHELLE BARRETO			Asistio
1051680994	EDGEL JYREN OSEFRAC ECHAVEZ			Asistio
1233920947	THIAGO DAVID OVIEDO			No asistio
1050739654	LIANIS SOFIA PEDROZA			Asistio
1233918410	ALIZ CELESTE MARTINEZ			Asistio
N37666814762	MARIANA VALENTINA GUERRERO			Asistio
1233917982	ILAM ANDRES ACUÑA			Asistio
1233910884	KALETH SAMUEL URREA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-07	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : resolucion de conflictos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.			
TEMA : Afianzar la coordinación segmentaria de miembros inferiores.			
SUBTEMAS : Realizo movimientos alternos de miembros inferiores con apoyo móvil en posición ventral.			
IMPLEMENTACION : tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Coordino movimientos de los miembros inferiores para lograr desplazamientos. Ejecuto movimientos coordinados eficazmente de los miembros inferiores, para lograr desplazamientos. realizar patada ventral y dorsal con elementos y sin elementos de ayuda TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar un desplazamiento de patada ventral y dorsal en parte profunda de uno 12 metros TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-07	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028957661	DERIANYELIS SOFIA CHIRINOS			Asistio
1233921253	SALVADOR GALVAN			Asistio
1233919447	ANGEL ESTIVEN GORDILLO			No asistio
1074016447	LOUNLY NATASHA MAZZILLI			Asistio
7703475	MANELICK NICOLLE MONTES			Asistio
1031855003	JAIR JERONIMO BENAVIDES			Asistio
1233919099	ISAI GUZMAN			Asistio
1031855596	GREICY MISHELLE BARRETO			Asistio
1051680994	EDGEL JYREN OSEFRAC ECHAVEZ			Asistio
1233920947	THIAGO DAVID OVIEDO			Asistio
1050739654	LIANIS SOFIA PEDROZA			Asistio
1233918410	ALIZ CELESTE MARTINEZ			Asistio
N37666814762	MARIANA VALENTINA GUERRERO			Asistio
1233917982	ILAM ANDRES ACUÑA			Asistio
1233910884	KALETH SAMUEL URREA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-12	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : resolucion de conflictos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.			
TEMA : Afianzar la coordinación y el esquema corporal.			
SUBTEMAS : Realizo movimientos alternos de miembros en posición dorsal.			
IMPLEMENTACION : pullboys			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Desarrollo destreza en mi coordinación corporal. Realizo movimientos alternos de miembros MI en posición dorsal. realizo los ejercicios con y sin elementos de ayuda TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES ejecutar alternacia de mi en dorsal TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-12	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028957661	DERIANYELIS SOFIA CHIRINOS			Asistio
1233921253	SALVADOR GALVAN			No asistio
1233919447	ANGEL ESTIVEN GORDILLO			No asistio
1074016447	LOUNLY NATASHA MAZZILLI			Asistio
7703475	MANELICK NICOLLE MONTES			Asistio
1031855003	JAIR JERONIMO BENAVIDES			Asistio
1233919099	ISAI GUZMAN			Asistio
1031855596	GREICY MISHELLE BARRETO			Asistio
1051680994	EDGEL JYREN OSEFRAC ECHAVEZ			Asistio
1233920947	THIAGO DAVID OVIEDO			Asistio
1050739654	LIANIS SOFIA PEDROZA			Asistio
1233918410	ALIZ CELESTE MARTINEZ			No asistio
N37666814762	MARIANA VALENTINA GUERRERO			Asistio
1233917982	ILAM ANDRES ACUÑA			No asistio
1233910884	KALETH SAMUEL URREA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-14	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : resolucion de conflictos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.			
TEMA : Dominar el ajuste corporal frente a los cambios de posición.			
SUBTEMAS : Realizo movimientos alternos y simultáneos de miembros inferiores en posición lateral con apoyo móvil.			
IMPLEMENTACION : tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ante un cambio de postura en el agua, logro hacer los ajustes necesarios para recuperar el control. Adopto la posición lateral, efectuando movimientos propulsores de miembros inferiores. Efectúo movimientos eficaces de manera alterna o simultánea. TIEMPO 60 mi			
RETO : ACTIVIDADES realizar cambios de posicion de ventral lateral y dorsal TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-14	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028957661	DERIANYELIS SOFIA CHIRINOS			Asistio
1233921253	SALVADOR GALVAN			No asistio
1233919447	ANGEL ESTIVEN GORDILLO			Asistio
1074016447	LOUNLY NATASHA MAZZILLI			Asistio
7703475	MANELICK NICOLLE MONTES			Asistio
1031855003	JAIR JERONIMO BENAVIDES			Asistio
1233919099	ISAI GUZMAN			Asistio
1031855596	GREICY MISHELLE BARRETO			Asistio
1051680994	EDGEL JYREN OSEFRAC ECHAVEZ			Asistio
1233920947	THIAGO DAVID OVIEDO			Asistio
1050739654	LIANIS SOFIA PEDROZA			Asistio
1233918410	ALIZ CELESTE MARTINEZ			Asistio
N37666814762	MARIANA VALENTINA GUERRERO			Asistio
1233917982	ILAM ANDRES ACUÑA			Asistio
1233910884	KALETH SAMUEL URREA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-19	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : trabajo de motivacion con loa grupos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático			
TEMA : Afianzar la acomodación postural y coordinación segmentaria.			
SUBTEMAS : Experimento inmersiones parciales, totales y exploración de rollos.			
IMPLEMENTACION : sumergibles.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Afianzo la acomodación postural, el orden, la duración, la coordinación y los ritmos segmentarios. Realizo inmersiones parciales en las que efectúo rollos con éxito. Realizo giros, virajes con control respiratorio Realizo desplazamientos subacuáticos, rotación sobre sus ejes en diferentes superficies. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES recoger la mayor cantidad de objetos del fondo de la piscina TIEMPO 60 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-19	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028957661	DERIANYELIS SOFIA CHIRINOS			Asistio
1233921253	SALVADOR GALVAN			Asistio
1233919447	ANGEL ESTIVEN GORDILLO			No asistio
1074016447	LOUNLY NATASHA MAZZILLI			No asistio
7703475	MANELICK NICOLLE MONTES			Asistio
1031855003	JAIR JERONIMO BENAVIDES			Asistio
1233919099	ISAI GUZMAN			Asistio
1031855596	GREICY MISHELLE BARRETO			Asistio
1051680994	EDGEL JYREN OSEFRAC ECHAVEZ			Asistio
1233920947	THIAGO DAVID OVIEDO			Asistio
1050739654	LIANIS SOFIA PEDROZA			Asistio
1233918410	ALIZ CELESTE MARTINEZ			Asistio
N37666814762	MARIANA VALENTINA GUERRERO			No asistio
1233917982	ILAM ANDRES ACUÑA			Asistio
1233910884	KALETH SAMUEL URREA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-21	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : trabajo de motivacion con loa grupos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático			
TEMA : Construir habilidades coordinativas alternas y simultáneas.			
SUBTEMAS : Irradio propulsiones alternas y simultáneas de miembros inferiores y superiores.			
IMPLEMENTACION : tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto de manera autónoma habilidades coordinativas alternas y simultáneas. Mejoro mi ajuste postural, independencia segmentaria, orientación y estructura espacio-temporal Realizo propulsiones en el agua, usando de manera alterna o simultánea mis extremidades superiores e inferiores. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realiza avance sin elemento de ayuda por 15 metros TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-21	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 25	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028957661	DERIANYELIS SOFIA CHIRINOS			Asistio
1233921253	SALVADOR GALVAN			No asistio
1233919447	ANGEL ESTIVEN GORDILLO			No asistio
1074016447	LOUNLY NATASHA MAZZILLI			Asistio
7703475	MANELICK NICOLLE MONTES			Asistio
1031855003	JAIR JERONIMO BENAVIDES			Asistio
1233919099	ISAI GUZMAN			Asistio
1031855596	GREICY MISHELLE BARRETO			Asistio
1051680994	EDGEL JYREN OSEFRAC ECHAVEZ			Asistio
1233920947	THIAGO DAVID OVIEDO			Asistio
1050739654	LIANIS SOFIA PEDROZA			Asistio
1233918410	ALIZ CELESTE MARTINEZ			Asistio
N37666814762	MARIANA VALENTINA GUERRERO			Asistio
1233917982	ILAM ANDRES ACUÑA			Asistio
1233910884	KALETH SAMUEL URREA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-26	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : trabajo de motivacion con loa grupos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático			
TEMA : Afianzar la coordinación segmentaria de miembros inferiores.			
SUBTEMAS : Realizo movimientos alternos de miembros inferiores con apoyo móvil en posición ventral.			
IMPLEMENTACION : tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Coordino movimientos de los miembros inferiores para lograr desplazamientos. Ejecuto movimientos coordinados eficazmente de los miembros inferiores, para lograr desplazamientos. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES alternancia de piernas y brazos, por 25 metros TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-28	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : trabajo de motivacion con loa grupos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático			
TEMA : Afianzar la coordinación y el esquema corporal.			
SUBTEMAS : Realizo movimientos alternos de miembros en posición dorsal.			
IMPLEMENTACION : tablas, gusanos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Desarrollo destreza en mi coordinación corporal. Realizo movimientos alternos de miembros MI en posición dorsal. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar movimientos altrnos por 25 metros TIEMPO 10 metros			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 MIN			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-05	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : resolucion de conflictos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.			
TEMA : Construir habilidades coordinativas alternas y simultáneas.			
SUBTEMAS : Irradio propulsiones alternas y simultáneas de miembros inferiores y superiores.			
IMPLEMENTACION : pullboys			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto de manera autónoma habilidades coordinativas alternas y simultáneas. Mejoro mi ajuste postural, independencia segmentaria, orientación y estructura espacio-temporal Realizo propulsiones en el agua, usando de manera alterna o simultánea mis extremidades superiores e inferiores. realizar vadeo estatico y dinamico en parte profunda. realizar movimientos alternos y simultaneos en parte profunda TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar alternancia y movimientos simultaneos en brazos y piernas TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niña@s entrega de los niña@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-05	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031853333	SALOME ROJAS			Asistio
1031855182	LILY VALENTINA CRISTANCHO			Asistio
1031855401	ANTONIO EMILIO BERNAL			Asistio
1031854720	ALISSON SOFIA VARGAS			Asistio
1023417024	LION SANTIAGO NIÑO			Asistio
1028956982	ABDIEL MATIAS SUAREZ			Asistio
1233916060	NELSON STEBAN HERNANDEZ			No asistio
1079942103	MATHIAS DAVID LLANOS			Asistio
1014311332	CATALEYA OCHOA			Asistio
1080442356	JULIANYS MARCELA GUERRERO			Asistio
1233918434	DAVID SANTIAGO VERA			Asistio
1030694272	ARON SAID TORRES			No asistio
1233916624	DILAN MATHIAS JARAMILLO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-07	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado

COGNITIVA :

Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro

PSICOSOCIAL :

resolucion de conflictos

LUDICA :

Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.

TEMA :

Afianzar la coordinación segmentaria de miembros inferiores.

SUBTEMAS :

Realizo movimientos alternos de miembros inferiores con apoyo móvil en posición ventral.

IMPLEMENTACION :

tablas

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca.

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Coordino movimientos de los miembros inferiores para lograr desplazamientos. Ejecuto movimientos coordinados eficazmente de los miembros inferiores, para lograr desplazamientos. realizar patada ventral y dorsal con elementos y sin elementos de ayuda

TIEMPO
60 min

RETO :

ACTIVIDADES
realizar unn desplazamiento de patada ventral y dorsal en parte profunda de uno 12 metros

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-07	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031853333	SALOME ROJAS			Asistio
1031855182	LILY VALENTINA CRISTANCHO			Asistio
1031855401	ANTONIO EMILIO BERNAL			No asistio
1031854720	ALISSON SOFIA VARGAS			No asistio
1023417024	LION SANTIAGO NIÑO			No asistio
1028956982	ABDIEL MATIAS SUAREZ			No asistio
1233916060	NELSON STEBAN HERNANDEZ			No asistio
1079942103	MATHIAS DAVID LLANOS			No asistio
1014311332	CATALEYA OCHOA			No asistio
1080442356	JULIANYS MARCELA GUERRERO			No asistio
1233918434	DAVID SANTIAGO VERA			No asistio
1030694272	ARON SAID TORRES			No asistio
1233916624	DILAN MATHIAS JARAMILLO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-12	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : resolucion de conflictos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.			
TEMA : Afianzar la coordinación y el esquema corporal.			
SUBTEMAS : Realizo movimientos alternos de miembros en posición dorsal.			
IMPLEMENTACION : pullboys			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Desarrollo destreza en mi coordinación corporal. Realizo movimientos alternos de miembros MI en posición dorsal. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES ejecutar alternacia de mi en dorsal TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-12	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031853333	SALOME ROJAS			Asistio
1031855182	LILY VALENTINA CRISTANCHO			No asistio
1031855401	ANTONIO EMILIO BERNAL			Asistio
1031854720	ALISSON SOFIA VARGAS			No asistio
1023417024	LION SANTIAGO NIÑO			Asistio
1028956982	ABDIEL MATIAS SUAREZ			Asistio
1233916060	NELSON STEBAN HERNANDEZ			Asistio
1079942103	MATHIAS DAVID LLANOS			Asistio
1014311332	CATALEYA OCHOA			Asistio
1080442356	JULIANYS MARCELA GUERRERO			Asistio
1233918434	DAVID SANTIAGO VERA			Asistio
1030694272	ARON SAID TORRES			No asistio
1233916624	DILAN MATHIAS JARAMILLO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-14	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado

COGNITIVA :

Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro

PSICOSOCIAL :

resolucion de conflictos

LUDICA :

Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.

TEMA :

Dominar el ajuste corporal frente a los cambios de posición.

SUBTEMAS :

Realizo movimientos alternos y simultáneos de miembros inferiores en posición lateral con apoyo móvil.

IMPLEMENTACION :

tablas

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca.

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Ante un cambio de postura en el agua, logro hacer los ajustes necesarios para recuperar el control. Adopto la posición lateral, efectuando movimientos propulsores de miembros inferiores. Efectúo movimientos eficaces de manera alterna o simultánea.

TIEMPO
60 min

RETO :

ACTIVIDADES
realizar cambios de posicion de ventral lateral y dorsal

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-14	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031853333	SALOME ROJAS			Asistio
1031855182	LILY VALENTINA CRISTANCHO			Asistio
1031855401	ANTONIO EMILIO BERNAL			Asistio
1031854720	ALISSON SOFIA VARGAS			Asistio
1023417024	LION SANTIAGO NIÑO			Asistio
1028956982	ABDIEL MATIAS SUAREZ			Asistio
1233916060	NELSON STEBAN HERNANDEZ			Asistio
1079942103	MATHIAS DAVID LLANOS			Asistio
1014311332	CATALEYA OCHOA			Asistio
1080442356	JULIANYS MARCELA GUERRERO			No asistio
1233918434	DAVID SANTIAGO VERA			Asistio
1030694272	ARON SAID TORRES			Asistio
1233916624	DILAN MATHIAS JARAMILLO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-19	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : trabajo de motivacion con loa grupos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático			
TEMA : Afianzar la acomodación postural y coordinación segmentaria.			
SUBTEMAS : Experimento inmersiones parciales, totales y exploración de rollos.			
IMPLEMENTACION : sumergibles.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Afianzo la acomodación postural, el orden, la duración, la coordinación y los ritmos segmentarios. Realizo inmersiones parciales en las que efectúo rollos con éxito. Realizo giros, virajes con control respiratorio Realizo desplazamientos subacuáticos, rotación sobre sus ejes en diferentes superficies. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES recoger objetos de ayuda TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-19	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031853333	SALOME ROJAS			Asistio
1031855182	LILY VALENTINA CRISTANCHO			Asistio
1031855401	ANTONIO EMILIO BERNAL			No asistio
1031854720	ALISSON SOFIA VARGAS			Asistio
1023417024	LION SANTIAGO NIÑO			Asistio
1028956982	ABDIEL MATIAS SUAREZ			Asistio
1233916060	NELSON STEBAN HERNANDEZ			No asistio
1079942103	MATHIAS DAVID LLANOS			Asistio
1014311332	CATALEYA OCHOA			Asistio
1080442356	JULIANYS MARCELA GUERRERO			Asistio
1233918434	DAVID SANTIAGO VERA			No asistio
1030694272	ARON SAID TORRES			No asistio
1233916624	DILAN MATHIAS JARAMILLO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-21	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : trabajo de motivacion con loa grupos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático			
TEMA : Construir habilidades coordinativas alternas y simultáneas.			
SUBTEMAS : Irradio propulsiones alternas y simultáneas de miembros inferiores y superiores.			
IMPLEMENTACION : tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto de manera autónoma habilidades coordinativas alternas y simultáneas. Mejoro mi ajuste postural, independencia segmentaria, orientación y estructura espacio-temporal Realizo propulsiones en el agua, usando de manera alterna o simultánea mis extremidades superiores e inferiores. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realiza avance sin elemento de ayuda por 15 metros TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-21	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 25	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031853333	SALOME ROJAS			No asistio
1031855182	LILY VALENTINA CRISTANCHO			Asistio
1031855401	ANTONIO EMILIO BERNAL			No asistio
1031854720	ALISSON SOFIA VARGAS			Asistio
1023417024	LION SANTIAGO NIÑO			Asistio
1028956982	ABDIEL MATIAS SUAREZ			No asistio
1233916060	NELSON STEBAN HERNANDEZ			No asistio
1079942103	MATHIAS DAVID LLANOS			Asistio
1014311332	CATALEYA OCHOA			Asistio
1080442356	JULIANYS MARCELA GUERRERO			Asistio
1233918434	DAVID SANTIAGO VERA			Asistio
1030694272	ARON SAID TORRES			No asistio
1233916624	DILAN MATHIAS JARAMILLO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-26	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : trabajo de motivacion con loa grupos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático			
TEMA : Afianzar la coordinación segmentaria de miembros inferiores.			
SUBTEMAS : Realizo movimientos alternos de miembros inferiores con apoyo móvil en posición ventral.			
IMPLEMENTACION : tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Coordino movimientos de los miembros inferiores para lograr desplazamientos. Ejecuto movimientos coordinados eficazmente de los miembros inferiores, para lograr desplazamientos. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES alternancia de piernas y brazos TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-28	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : trabajo de motivacion con loa grupos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático			
TEMA : Afianzar la coordinación y el esquema corporal.			
SUBTEMAS : Realizo movimientos alternos de miembros en posición dorsal.			
IMPLEMENTACION : tablas, gusanos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Desarrollo destreza en mi coordinación corporal. Realizo movimientos alternos de miembros MI en posición dorsal. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES alternancia por 25 metros TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 MIN			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-06	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : resolucion de conflictos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.			
TEMA : Construir habilidades coordinativas alternas y simultáneas.			
SUBTEMAS : Irradio propulsiones alternas y simultáneas de miembros inferiores y superiores.			
IMPLEMENTACION : pullboys			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto de manera autónoma habilidades coordinativas alternas y simultáneas. Mejoro mi ajuste postural, independencia segmentaria, orientación y estructura espacio-temporal Realizo propulsiones en el agua, usando de manera alterna o simultánea mis extremidades superiores e inferiores. realizar vadeo estatico y dinamico en parte profunda. realizar movimientos alternos y simultaneos en parte profunda TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar alternancia y movimientos simultaneos en brazos y piernas TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niño@s entrega de los niño@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-06	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5625941	ABRAHAM DAVID DURAN			Asistio
1098286919	BRENDA MAIBETH CAMACHO			Asistio
1028956380	RASHEL STEPHANNI CARTAYA			No asistio
1042005873	NEXIBETH NICOLL RODRIGUEZ			Asistio
1233917807	NICOLL MARIANA PEREZ			Asistio
1051680201	YONAR JOSÉ MONRROY			Asistio
1101883503	DULCE MARIA GOMEZ			Asistio
1147695253	CRISTIAN DANIEL MONAITYAMA			Asistio
6789853	NOREIVI NATHALIA MONTES			No asistio
1233915354	ANGEL GABRIEL CUERVO			Asistio
4820042	SANTIAGO ALEJANDRO MARTINEZ			Asistio
1025079260	GEOMAR DAVID VALVERDE			Asistio
1233918554	NATALY AVILEZ			Asistio
1097640063	MELANY JOHANNA ARDILA			Asistio
1062546009	THIAGO HERZAO			Asistio
N37666901156	ELIAS MATEO TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-08	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : resolucion de conflictos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.			
TEMA : Afianzar la coordinación segmentaria de miembros inferiores.			
SUBTEMAS : Realizo movimientos alternos de miembros inferiores con apoyo móvil en posición ventral.			
IMPLEMENTACION : tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Coordino movimientos de los miembros inferiores para lograr desplazamientos. Ejecuto movimientos coordinados eficazmente de los miembros inferiores, para lograr desplazamientos. realizar patada ventral y dorsal con elementos y sin elementos de ayuda TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar unn desplazamiento de patada ventral y dorsal en parte profunda de uno 12 metros TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-08	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5625941	ABRAHAM DAVID DURAN			No asistio
1098286919	BRENDA MAIBETH CAMACHO			No asistio
1028956380	RASHEL STEPHANNI CARTAYA			No asistio
1042005873	NEXIBETH NICOLL RODRIGUEZ			No asistio
1233917807	NICOLL MARIANA PEREZ			No asistio
1051680201	YONAR JOSÉ MONRROY			No asistio
1101883503	DULCE MARIA GOMEZ			No asistio
1147695253	CRISTIAN DANIEL MONAITYAMA			No asistio
6789853	NOREIVI NATHALIA MONTES			No asistio
1233915354	ANGEL GABRIEL CUERVO			No asistio
4820042	SANTIAGO ALEJANDRO MARTINEZ			No asistio
1025079260	GEOMAR DAVID VALVERDE			No asistio
1233918554	NATALY AVILEZ			No asistio
1097640063	MELANY JOHANNA ARDILA			No asistio
1062546009	THIAGO HERZAO			No asistio
N37666901156	ELIAS MATEO TORRES			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Y AISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-13	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : resolucion de conflictos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.			
TEMA : Afianzar la coordinación y el esquema corporal.			
SUBTEMAS : Realizo movimientos alternos de miembros en posición dorsal.			
IMPLEMENTACION : pullboys			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Desarrollo destreza en mi coordinación corporal. Realizo movimientos alternos de miembros MI en posición dorsal. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES ejecutar alternacia de mi en dorsal TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-13	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5625941	ABRAHAM DAVID DURAN			Asistio
1098286919	BRENDA MAIBETH CAMACHO			Asistio
1028956380	RASHEL STEPHANNI CARTAYA			No asistio
1042005873	NEXIBETH NICOLL RODRIGUEZ			Asistio
1233917807	NICOLL MARIANA PEREZ			Asistio
1051680201	YONAR JOSÉ MONRROY			Asistio
1101883503	DULCE MARIA GOMEZ			No asistio
1147695253	CRISTIAN DANIEL MONAITYAMA			Asistio
6789853	NOREIVI NATHALIA MONTES			No asistio
1233915354	ANGEL GABRIEL CUERVO			Asistio
4820042	SANTIAGO ALEJANDRO MARTINEZ			Asistio
1025079260	GEOMAR DAVID VALVERDE			Asistio
1233918554	NATALY AVILEZ			Asistio
1097640063	MELANY JOHANNA ARDILA			Asistio
1062546009	THIAGO HERZAO			Asistio
N37666901156	ELIAS MATEO TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-15	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : resolucion de conflictos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.			
TEMA : Dominar el ajuste corporal frente a los cambios de posición.			
SUBTEMAS : Realizo movimientos alternos y simultáneos de miembros inferiores en posición lateral con apoyo móvil.			
IMPLEMENTACION : tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ante un cambio de postura en el agua, logro hacer los ajustes necesarios para recuperar el control. Adopto la posición lateral, efectuando movimientos propulsores de miembros inferiores. Efectúo movimientos eficaces de manera alterna o simultánea. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar cambios de posicion de ventral lateral y dorsal TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-15	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5625941	ABRAHAM DAVID DURAN			No asistio
1098286919	BRENDA MAIBETH CAMACHO			Asistio
1028956380	RASHEL STEPHANNI CARTAYA			No asistio
1042005873	NEXIBETH NICOLL RODRIGUEZ			No asistio
1233917807	NICOLL MARIANA PEREZ			No asistio
1051680201	YONAR JOSÉ MONRROY			Asistio
1101883503	DULCE MARIA GOMEZ			Asistio
1147695253	CRISTIAN DANIEL MONAITYAMA			Asistio
6789853	NOREIVI NATHALIA MONTES			Asistio
1233915354	ANGEL GABRIEL CUERVO			Asistio
4820042	SANTIAGO ALEJANDRO MARTINEZ			Asistio
1025079260	GEOMAR DAVID VALVERDE			No asistio
1233918554	NATALY AVILEZ			Asistio
1097640063	MELANY JOHANNA ARDILA			No asistio
1062546009	THIAGO HERZAO			No asistio
N37666901156	ELIAS MATEO TORRES			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-20	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado

COGNITIVA :

Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro

PSICOSOCIAL :

trabajo de motivacion con loa grupos

LUDICA :

Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático

TEMA :

Afianzar la acomodación postural y coordinación segmentaria.

SUBTEMAS :

Experimento inmersiones parciales, totales y exploración de rollos.

IMPLEMENTACION :

sumergibles.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca.

TIEMPO
30 MIN

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Afianzo la acomodación postural, el orden, la duración, la coordinación y los ritmos segmentarios. Realizo inmersiones parciales en las que efectúo rollos con éxito. Realizo giros, virajes con control respiratorio Realizo desplazamientos subacuáticos, rotación sobre sus ejes en diferentes superficies.

TIEMPO
60 min

RETO :

ACTIVIDADES
recoger la mayo cantidad de objetos bajo el agua

TIEMPO
60 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-20	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5625941	ABRAHAM DAVID DURAN			Asistio
1098286919	BRENDA MAIBETH CAMACHO			Asistio
1028956380	RASHEL STEPHANNI CARTAYA			No asistio
1042005873	NEXIBETH NICOLL RODRIGUEZ			No asistio
1233917807	NICOLL MARIANA PEREZ			No asistio
1051680201	YONAR JOSÉ MONRROY			Asistio
1101883503	DULCE MARIA GOMEZ			No asistio
1147695253	CRISTIAN DANIEL MONAITYAMA			No asistio
6789853	NOREIVI NATHALIA MONTES			Asistio
1233915354	ANGEL GABRIEL CUERVO			Asistio
4820042	SANTIAGO ALEJANDRO MARTINEZ			Asistio
1025079260	GEOMAR DAVID VALVERDE			Asistio
1233918554	NATALY AVILEZ			Asistio
1097640063	MELANY JOHANNA ARDILA			No asistio
1062546009	THIAGO HERZAO			Asistio
N37666901156	ELIAS MATEO TORRES			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-22	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : trabajo de motivacion con loa grupos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático			
TEMA : Construir habilidades coordinativas alternas y simultáneas.			
SUBTEMAS : Irradio propulsiones alternas y simultáneas de miembros inferiores y superiores.			
IMPLEMENTACION : tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Ejecuto de manera autónoma habilidades coordinativas alternas y simultáneas. Mejoro mi ajuste postural, independencia segmentaria, orientación y estructura espacio-temporal Realizo propulsiones en el agua, usando de manera alterna o simultánea mis extremidades superiores e inferiores. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realiza avance sin elemento de ayuda por 15 metros TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-22	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5625941	ABRAHAM DAVID DURAN			Asistio
1098286919	BRENDA MAIBETH CAMACHO			Asistio
1028956380	RASHEL STEPHANNI CARTAYA			No asistio
1042005873	NEXIBETH NICOLL RODRIGUEZ			No asistio
1233917807	NICOLL MARIANA PEREZ			No asistio
1051680201	YONAR JOSÉ MONRROY			Asistio
1101883503	DULCE MARIA GOMEZ			No asistio
1147695253	CRISTIAN DANIEL MONAITYAMA			Asistio
6789853	NOREIVI NATHALIA MONTES			Asistio
1233915354	ANGEL GABRIEL CUERVO			No asistio
4820042	SANTIAGO ALEJANDRO MARTINEZ			Asistio
1025079260	GEOMAR DAVID VALVERDE			Asistio
1233918554	NATALY AVILEZ			Asistio
1097640063	MELANY JOHANNA ARDILA			Asistio
1062546009	THIAGO HERZAO			Asistio
N37666901156	ELIAS MATEO TORRES			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-27	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado

COGNITIVA :

Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro

PSICOSOCIAL :

trabajo de motivacion con loa grupos

LUDICA :

Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático

TEMA :

Afianzar la coordinación segmentaria de miembros inferiores.

SUBTEMAS :

realizo movimientos alternos de miembros inferiores con apoyo móvil en posición ventral.

IMPLEMENTACION :

tablas, gusanos

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca.

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Coordino movimientos de los miembros inferiores para lograr desplazamientos. Ejecuto movimientos coordinados eficazmente de los miembros inferiores, para lograr desplazamientos.

TIEMPO
60 min

RETO :

ACTIVIDADES
realizar alternancia de piernas y brazos

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres

TIEMPO
10 min

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-29	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado

COGNITIVA :

Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro

PSICOSOCIAL :

trabajo de motivacion con loa grupos

LUDICA :

Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático

TEMA :

Afianzar la coordinación y el esquema corporal.

SUBTEMAS :

Realizo movimientos alternos de miembros en posición dorsal.

IMPLEMENTACION :

tablas, gusanos

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca.

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Desarrollo destreza en mi coordinación corporal. Realizo movimientos alternos de miembros MI en posición dorsal.

TIEMPO
60 min

RETO :

ACTIVIDADES
alternancia de miembros por 25 metros

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres

TIEMPO
10 min

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-06	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : resolucion de conflictos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.			
TEMA : Implementar la corrección postural.			
SUBTEMAS : Sensibilizo para la salida y viraje del estilo libre.			
IMPLEMENTACION : pullboys			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES realizo un repaso rapido de la realizacion del giro Realizo el giro con aproximación cerca de la pared y rechazo. Practico la salida con flecha y ondulación. Desarrollo adecuadamente salida y viraje del estilo libre. Ejecuto la mecánica respiratoria propia del estilo. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar un giro y empujar con los pies la pared TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niño@s entrega de los niño@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-06	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 26	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5750832	BELEN DEL VALLE GUTIERREZ			Asistio
1149466144	IVANNA YENIBETH ORTEGA			Asistio
1027301238	KALETH ADRIAN GALINDO			Asistio
1233912577	MIGUEL ANGEL MORENO			Asistio
1121509052	JHOSER KALETH BOTINA			No asistio
6055807	MICHELL YOBEXY CEGARRA			Asistio
1233914777	ISABELLA VALENTINA GUEDEZ			Asistio
1031849540	DANNA CAMILA MEDINA			Asistio
1233911575	CARLOS EMILIO OLIVEROS			Asistio
1233919219	LUCAS DAVID GUEDEZ			Asistio
1233921418	MELANY ZAMIRA ABDELNUR			Asistio
1233914816	EMILIA SOFIA RUIZ			Asistio
1031851344	SARA VALENTINA GRAZT			Asistio
1233915126	SHARELLA SOFIA TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-08	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado

COGNITIVA :

Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro

PSICOSOCIAL :

resolucion de conflictos

LUDICA :

Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.

TEMA :

Ampliar la base aeróbica mediante desplazamientos continuos.

SUBTEMAS :

Ejecuto de manera continua los elementos de estilo libre.

IMPLEMENTACION :

tablas

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca.

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Realizo ejercicios continuos a diferentes ritmos y distancias. Ejecuto la alineación corporal (cabeza, tronco y extremidades). Fortalezco la mecánica respiratoria propia del estilo. Ejecuto de manera coordinada la patada, brazada y respiración dominante. realizar control respiratrio 1:1 2:1 unilateral

TIEMPO
60 min

RETO :

ACTIVIDADES
realizar libre

TIEMPO
10 min n

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-08	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 27	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5750832	BELEN DEL VALLE GUTIERREZ			No asistio
1149466144	IVANNA YENIBETH ORTEGA			No asistio
1027301238	KALETH ADRIAN GALINDO			No asistio
1233912577	MIGUEL ANGEL MORENO			No asistio
1121509052	JHOSER KALETH BOTINA			No asistio
6055807	MICHELL YOBEXY CEGARRA			No asistio
1233914777	ISABELLA VALENTINA GUEDEZ			No asistio
1031849540	DANNA CAMILA MEDINA			No asistio
1233914776	ANABELLA VICTORIA GUEDEZ			No asistio
1233911575	CARLOS EMILIO OLIVEROS			No asistio
1233919219	LUCAS DAVID GUEDEZ			No asistio
1233921418	MELANY ZAMIRA ABDELNUR			No asistio
1233914816	EMILIA SOFIA RUIZ			No asistio
1031851344	SARA VALENTINA GRAZT			No asistio
1233915126	SHARELLA SOFIA TORRES			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-13	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : resolucion de conflictos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.			
TEMA : Fortalecer la coordinación dinámica.			
SUBTEMAS : Experimento la ejecución global de la técnica elemental de los estilos espalda y libre.			
IMPLEMENTACION : talas o pulloys			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Vivencio las fases técnicas de la brazada del estilo libre. Realizo la alineación corporal (cabeza, tronco y extremidades). Ejecuto de manera sincronizada las fases de respiración en los estilos espalda y libre. Coordino la brazada y patada de los estilos. TIEMPO 60 min n			
RETO : ACTIVIDADES realizar estilo libre TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niño@s entrega de los niño@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-13	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 28	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5750832	BELEN DEL VALLE GUTIERREZ			Asistio
1149466144	IVANNA YENIBETH ORTEGA			Asistio
1027301238	KALETH ADRIAN GALINDO			Asistio
1233912577	MIGUEL ANGEL MORENO			Asistio
1121509052	JHOSER KALETH BOTINA			Asistio
6055807	MICHELL YOBEXY CEGARRA			Asistio
1233914777	ISABELLA VALENTINA GUEDEZ			Asistio
1031849540	DANNA CAMILA MEDINA			Asistio
1233914776	ANABELLA VICTORIA GUEDEZ			Asistio
1233911575	CARLOS EMILIO OLIVEROS			Asistio
1233919219	LUCAS DAVID GUEDEZ			Asistio
1233921418	MELANY ZAMIRA ABDELNUR			No asistio
1233914816	EMILIA SOFIA RUIZ			Asistio
1031851344	SARA VALENTINA GRAZT			No asistio
1233915126	SHARELLA SOFIA TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-15	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : resolucion de conflictos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático.			
TEMA : Asegurar la fluidez y coordinación general.			
SUBTEMAS : Ejecuto la globalidad de los estilos alternos con salidas y virajes en distancias de 30 metros.			
IMPLEMENTACION : tablas y pullboy			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Domino las habilidades básicas de los estilos. Ejecuto de manera continua los estilos. Realizo a diferentes ritmos los estilos. Controlo las salidas del estilo espalda y libre. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar el estilo libre TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-15	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 29	9. N° de Semana: 15	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5750832	BELEN DEL VALLE GUTIERREZ			Asistio
1149466144	IVANNA YENIBETH ORTEGA			Asistio
1027301238	KALETH ADRIAN GALINDO			Asistio
1233912577	MIGUEL ANGEL MORENO			No asistio
1121509052	JHOSER KALETH BOTINA			Asistio
6055807	MICHELL YOBEXY CEGARRA			Asistio
1233914777	ISABELLA VALENTINA GUEDEZ			Asistio
1031849540	DANNA CAMILA MEDINA			Asistio
1233914776	ANABELLA VICTORIA GUEDEZ			Asistio
1233911575	CARLOS EMILIO OLIVEROS			Asistio
1233919219	LUCAS DAVID GUEDEZ			Asistio
1233921418	MELANY ZAMIRA ABDELNUR			Asistio
1233914816	EMILIA SOFIA RUIZ			Asistio
1031851344	SARA VALENTINA GRAZT			Asistio
1233915126	SHARELLA SOFIA TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-20	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : trabajo de motivacion con loa grupos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático			
TEMA : Afianzar la acomodación postural y coordinación segmentaria.			
SUBTEMAS : Experimento inmersiones parciales, totales y exploración de rollos.			
IMPLEMENTACION : sumerguibles			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Afianzo la acomodación postural, el orden, la duración, la coordinación y los ritmos segmentarios. Realizo inmersiones parciales en las que efectúo rollos con éxito. Realizo giros, virajes con control respiratorio Realizo desplazamientos subacuáticos, rotación sobre sus ejes en diferentes superficies. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES recoger sumergibles del fondo de la pisco+ TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 MIN			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-20	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5750832	BELEN DEL VALLE GUTIERREZ			Asistio
1149466144	IVANNA YENIBETH ORTEGA			Asistio
1027301238	KALETH ADRIAN GALINDO			Asistio
1233912577	MIGUEL ANGEL MORENO			Asistio
1121509052	JHOSER KALETH BOTINA			Asistio
6055807	MICHELL YOBEXY CEGARRA			Asistio
1233914777	ISABELLA VALENTINA GUEDEZ			Asistio
1031849540	DANNA CAMILA MEDINA			Asistio
1233914776	ANABELLA VICTORIA GUEDEZ			Asistio
1233911575	CARLOS EMILIO OLIVEROS			Asistio
1233919219	LUCAS DAVID GUEDEZ			Asistio
1233921418	MELANY ZAMIRA ABDELNUR			Asistio
1233914816	EMILIA SOFIA RUIZ			Asistio
1031851344	SARA VALENTINA GRAZT			Asistio
1233915126	SHARELLA SOFIA TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-22	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : trabajo de motivacion con loa grupos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático			
TEMA : Dominar la globalidad de movimientos alternos MS propios del estilo libre.			
SUBTEMAS : Domino la globalidad de movimientos alternos MS propios del estilo libre y respiración lateral.			
IMPLEMENTACION : tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Continuo con el desarrollo de la alternancia de miembros superiores. Controlo la mecánica respiratoria para libre. Ejecuto la coordinación elemental de la brazada del estilo libre. Realizo la coordinación de brazada y patada del estilo libre. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar alternancia de piernas y brazos TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ	
2. Fecha:	2026-05-22	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 25	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
5750832	BELEN DEL VALLE GUTIERREZ			Asistio
1149466144	IVANNA YENIBETH ORTEGA			Asistio
1027301238	KALETH ADRIAN GALINDO			No asistio
1233912577	MIGUEL ANGEL MORENO			No asistio
1121509052	JHOSER KALETH BOTINA			No asistio
6055807	MICHELL YOBEXY CEGARRA			Asistio
1233914777	ISABELLA VALENTINA GUEDEZ			Asistio
1031849540	DANNA CAMILA MEDINA			No asistio
1233914776	ANABELLA VICTORIA GUEDEZ			Asistio
1233911575	CARLOS EMILIO OLIVEROS			Asistio
1233919219	LUCAS DAVID GUEDEZ			Asistio
1233921418	MELANY ZAMIRA ABDELNUR			Asistio
1233914816	EMILIA SOFIA RUIZ			No asistio
1031851344	SARA VALENTINA GRAZT			Asistio
1233915126	SHARELLA SOFIA TORRES			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-27	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : trabajo de motivacion con loa grupos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático			
TEMA : Implementar la corrección postural.			
SUBTEMAS : Sensibilizo para la salida y viraje del estilo libre.			
IMPLEMENTACION : gusanos , pullboy			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Realizo el giro con aproximación cerca de la pared y rechazo. Practico la salida con flecha y ondulación. Desarrollo adecuadamente salida y viraje del estilo libre. Ejecuto la mecánica respiratoria propia del estilo. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES viraje y empuje con pared TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 min			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	YAISA NIKOL OLAYA SUAREZ
3. FECHA:	2026-05-29	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad psicomotora de los escolares en el medio acuático mediante actividades lúdicas que fomenten la exploración y combinación de movimientos básicos, promoviendo la familiarización con la piscina, el respeto por las normas y un comportamiento seguro y confiado			
COGNITIVA : Promover la comprensión de las normas de seguridad y del medio acuático mediante la práctica de habilidades básicas de natación, fortaleciendo la atención, la memoria, la concentración y la disciplina para asegurar un aprendizaje confiable y seguro			
PSICOSOCIAL : trabajo de motivacion con loa grupos			
LUDICA : Promover el aprendizaje y la participación en natación mediante actividades lúdicas, abordando de manera creativa las situaciones del Centro de Interés utilizando el goce y la diversión como herramientas para despertar interés, facilitar la adquisición de habilidades y fortalecer la confianza en el medio acuático			
TEMA : Ampliar la base aeróbica mediante desplazamientos continuos.			
SUBTEMAS : Ejecuto de manera continua los elementos de estilo libre.			
IMPLEMENTACION : tablas, gusanos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se realiza recepción de los alumnos en la entrada de las piscinas, se realiza la retroalimentación de no correr en las instalaciones y también se refuerza los valores del respeto al saludar a las persona que nos están ayudando en las recepción de vestieres y salvavidas. se realiza llamado a lista y retroalimentación de los logros de la clase anteriormente vista. Realizo entradas y salidas de seguridad, control respiratorio Ejecuto habilidades motrices básicas con Desplazamientos con apoyos plantares. Realizo desplazamientos frontales, laterales en posición bípeda, saltos pequeños estáticos y dinámicos. Participo en los juegos de familiarización propuestos en mi clase. realizo control respiratorio boca nariz, boca boca, boca nariz boca. TIEMPO 30 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Realizo ejercicios continuos a diferentes ritmos y distancias. Ejecuto la alineación corporal (cabeza, tronco y extremidades). Fortalezco la mecánica respiratoria propia del estilo. Ejecuto de manera coordinada la patada, brazada y respiración dominante. TIEMPO 60 min			
RETO : ACTIVIDADES realizar globalidad estilo libre TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES dinámica dirigida de 10 min. vuelta a la calma estiramiento de miembros inferiores y superiores. se realiza retroalimentación de los logros vistos en clase y como mejorar si no llegamos a poder realizarlos. dirigimos a cambiar los niñ@s entrega de los niñ@s en la puerta a sus padres TIEMPO 10 MIN			



IDRD



OBLIGACIÓN 2

EVIDENCIA 2



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

Reporte formador

Formador

YAJSA NIKOL OLAYA SUAREZ

mayo de 2026

How

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
27	28	29	30	1	2	3
	DET ARISTONCH-8 G1 (04/05/17-05/17-8-A) Asistencia G1 Registro asistencia: 2026-04-30 G5 (10/05/17-05/17-5-A) Asistencia G2 Registro asistencia: 2026-04-30 Registro sesión: 2026-04-30 22:08:2	DET ARISTONCH-10 G2 (04/05/17-05/17-10-A) Asistencia G2 Registro asistencia: 2026-04-30 G4 (13/05/17-05/17-13-A) Asistencia G4 Registro asistencia: 2026-04-30 Registro sesión: 2026-04-30 22:08:4	DET ARISTONCH-8 G1 (04/05/17-05/17-8-A) Asistencia G1 Registro asistencia: 2026-04-30 G5 (10/05/17-05/17-5-A) Asistencia G2 Registro asistencia: 2026-04-30 Registro sesión: 2026-04-30 22:07:0			
4	5	6	7	8	9	10
	DET ARISTONCH-20 G1 (04/05/17-05/17-20-A) Asistencia G1 Registro asistencia: 2026-05-02 G5 (10/05/17-05/17-5-A) Asistencia G2 Registro asistencia: 2026-05-02 Registro sesión: 2026-05-02 22:30:3	DET ARISTONCH-20 G2 (04/05/17-05/17-20-A) Asistencia G2 Registro asistencia: 2026-05-02 G4 (13/05/17-05/17-13-A) Asistencia G4 Registro asistencia: 2026-05-02 Registro sesión: 2026-05-02 22:30:9	DET ARISTONCH-10 G1 (04/05/17-05/17-10-A) Asistencia G1 Registro asistencia: 2026-05-02 G5 (10/05/17-05/17-5-A) Asistencia G2 Registro asistencia: 2026-05-02 Registro sesión: 2026-05-02 22:02:5	DET ARISTONCH-8 G2 (04/05/17-05/17-8-A) Asistencia G2 Registro asistencia: 2026-05-02 G4 (13/05/17-05/17-13-A) Asistencia G4 Registro asistencia: 2026-05-02 Registro sesión: 2026-05-02 22:02:0		
11	12	13	14	15	16	17
	DET ARISTONCH-20 G1 (04/05/17-05/17-20-A) Asistencia G1 Registro asistencia: 2026-05-12 G5 (10/05/17-05/17-5-A) Asistencia G2 Registro asistencia: 2026-05-12 Registro sesión: 2026-05-02 22:49:1	DET ARISTONCH-20 G2 (04/05/17-05/17-20-A) Asistencia G2 Registro asistencia: 2026-05-12 G4 (13/05/17-05/17-13-A) Asistencia G4 Registro asistencia: 2026-05-12 Registro sesión: 2026-05-02 22:52:2	DET ARISTONCH-10 G1 (04/05/17-05/17-10-A) Asistencia G1 Registro asistencia: 2026-05-14 G5 (10/05/17-05/17-5-A) Asistencia G2 Registro asistencia: 2026-05-14 Registro sesión: 2026-05-02 22:57:9	DET ARISTONCH-20 G2 (04/05/17-05/17-20-A) Asistencia G2 Registro asistencia: 2026-05-12 G4 (13/05/17-05/17-13-A) Asistencia G4 Registro asistencia: 2026-05-12 Registro sesión: 2026-05-02 22:58:3		
18	19	20	21	22	23	24
	DET ARISTONCH-20 G1 (04/05/17-05/17-20-A) Asistencia G1 Registro asistencia: 2026-05-19 G5 (10/05/17-05/17-5-A) Asistencia G2 Registro asistencia: 2026-05-19 Registro sesión: 2026-05-17 12:57:8	DET ARISTONCH-20 G2 (04/05/17-05/17-20-A) Asistencia G2 Registro asistencia: 2026-05-20 G4 (13/05/17-05/17-13-A) Asistencia G4 Registro asistencia: 2026-05-20 Registro sesión: 2026-05-17 12:58:1	DET ARISTONCH-10 G1 (04/05/17-05/17-10-A) Asistencia G1 Registro asistencia: 2026-05-21 G5 (10/05/17-05/17-5-A) Asistencia G2 Registro asistencia: 2026-05-21 Registro sesión: 2026-05-17 14:13:8	DET ARISTONCH-10 G2 (04/05/17-05/17-10-A) Asistencia G2 Registro asistencia: 2026-05-21 G4 (13/05/17-05/17-13-A) Asistencia G4 Registro asistencia: 2026-05-21 Registro sesión: 2026-05-17 14:13:0		
25	26	27	28	29	30	31
	G1 Sesión planificada G2 Sesión planificada	G1 Sesión planificada G2 Sesión planificada	G1 Sesión planificada G2 Sesión planificada	G1 Sesión planificada G2 Sesión planificada		